

# Accélérateur Autonomie Jeunes

DES ATELIERS POUR PRÉPARER  
TON AVENIR !



- Tu te poses des questions sur le logement, l'emploi ou la santé ?
- Tu souhaites discuter avec des experts qui connaissent bien ces sujets ?
- Tu veux rencontrer d'autres jeunes et partager des conseils dans un cadre convivial ?
- Tu as envie de faire le point et réfléchir à tes objectifs personnels ?

## PREMIER ATELIER

*Mercredi 29 Avril*  
*de 14h à 16h30*

**SALLE SIMON WEIL**  
**MAISON DÉPARTEMENTALE**  
**DES SOLIDARITÉS**

52 Pierre Deliry  
71 100 Châlon-sur-Saône



**Pour t'inscrire, rapproche toi de ton référent, ton  
éducateur/éducatrice ou de ton assistante familiale !**

# PROGRAMME

ATELIERS AUTONOMIE  
JEUNES

*Avril - Mai*

MERCREDI

29  
AVRIL

14h - 16h30

## *Bien démarrer sa vie d'adulte*

- Mobiliser une aide financière pour se constituer un pécule de départ
- Développer son réseau de connaissances pour faciliter son parcours
- Trouver un parrain ou un mentor pour être aidé dans son parcours
- Découvrir des lieux pour faire de nouvelles rencontres

MERCREDI

6  
MAI

14h - 16h30

## *Se déplacer facilement*

- Activer des aides financières pour se déplacer
- Passer son permis à prix abordable
- Se déplacer plus facilement sur le territoire

MERCREDI

13  
MAI

14h - 16h30

## *Trouver un logement*

- Être accompagné pour trouver un logement
- Connaître les aides financières pour se loger
- Connaître les différentes solutions d'hébergement et de logement
- Être accompagné dans son logement et gérer les imprévus

MERCREDI

20  
MAI

14h - 16h30

## *Se former ou trouver un emploi*

- Accéder plus facilement à des études ou à une formation
- Explorer ses envies pour trouver sa voie professionnelle
- Connaître les solutions facilitant l'accès à l'emploi
- Trouver des solutions d'accompagnements pour mieux se former

MERCREDI

27  
MAI

14h - 16h30

## *Prendre soin de soi*

- Veiller à sa santé mentale et savoir vers qui se tourner en cas de besoin
- Développer des activités qui favorisent le bien être
- Prévenir ou soigner les conduites à risques pour soi même ou pour les autres

*Des conseils, des bons plans et du fun...  
Prépare ton avenir maintenant en t'amusant !*

